

済生会大牟田病院 糖尿病通信

2022年3月1日
福岡県済生会大牟田病院
内分泌糖尿病内科
内分泌・糖尿病センター 岩屋 智加予

足とお口を健康な状態に保ち、健康寿命を伸ばしましょう！

フットケア外来・診療のご案内 ~糖尿病足病変とフットケア~

糖尿病患者さんは足にトラブルを抱えやすく、それらを総称して、**糖尿病足病変**といいます。糖尿病足病変は、下肢の切断、医療費の増大、生命予後の悪さなど深刻な問題を抱えており、世界規模の課題となっています。糖尿病患者さんは、神経障害や血流障害、免疫力の低下などから、足に傷ができた場合の治癒遅延あるいは悪化につながり、足の小さな傷が潰瘍・壊疽、最終的には下肢の切断につながり、その後の人生を大きく変えてしまいます。

フットケアとはその名のとおり、**足のケアをすること**です。糖尿病足病変の予防においては、**予防的フットケア**が重要な役割を果たします。

当院では、適切なフットケアに関する研修を修了した看護師と医師がチームを作り、**フットケア外来・診療**を行っています。みなさんの足をじっくりと問診・診察し、フットチェックを行った後に、爪切り、爪甲除去、角質ケア、胼胝(タコ)・鶏眼(ウオノメ)処置、保湿ケア、白癬外用処置などのフットケアを行います。この外来では、爪切りやスキンケア、適切な履物の指導などセルフケアの指導も行います。足病変がある程度進行し、医師による積極的な医学的介入が必要な場合や巻き爪治療(自費診療)が必要な場合は、**フットケア診療**において適切な治療を行っていきます。



大切な足を守るためには、自分の足を診ることが何より重要です。今日お風呂に入ったときにでも、ぜひ自分の足を診て、手で触ってみてください。万が一、足になにか異常があれば、当センターにお気軽にご相談ください！！

内分泌糖尿病内科外来の担当医スケジュール

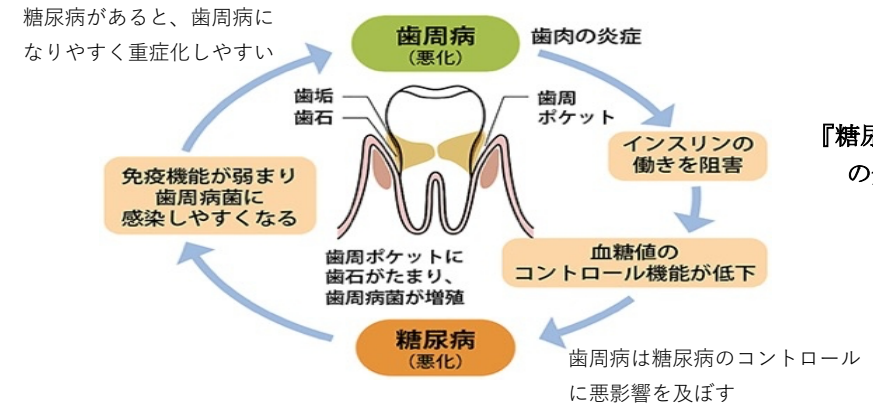
フットケア外来は従来通り、月曜から土曜まで行っています。

	月	火	水	木	金	土
午前	岩屋	古賀翠 永迫	岩屋	永迫	古賀翠	岩屋 永迫
午後	岩屋		岩屋 永迫		古賀翠	
				甲状腺 細胞診	フットケア 診療	

ご存じですか？糖尿病と歯周病との危険な関係

歯周病は糖尿病の合併症の一つであり、糖尿病では歯周病にかかりやすく、また歯周病の状態が悪いと血糖コントロールに悪影響を与えることが明らかになっています。**歯周病の治療を行うと、血糖コントロールが改善し、糖尿病重症化の予防につながる可能性があります！！**

糖尿病と歯周病は、お互いに悪影響を及ぼします！！



かかりつけ歯科医院を作り、定期健診を受けましょう！



プロケア

- ・むし歯や歯周病の検査と治療
- ・かみ合わせのチェック
- ・お口のクリーニングと歯磨き指導など



セルフケア

- ・汚れの残りやすいところは丁寧に磨きましょう
- ・自分にあった歯間清掃道具も使いましょう

歯科受診の時は 糖尿病連携手帳を持参し、受診結果を記入してもらいましょう。



きれいなお口で血糖コントロール！

