

# 糖尿病の集い

～「今」から始める生活改善～

参加費  
無料

糖尿病って何？

こんな「困った」は  
ありませんか？

どうして  
私が（家族）高血糖に？

どんな食事を  
摂ればいいのか？

どんな運動を  
すればいいのか？

## 日時・会場

日時：11月20日（水）  
9:45～12:00  
（受付9:30～）  
会場：3階大会議室

## 講義内容

医師 9:45 ～ 「糖尿病と合併症」

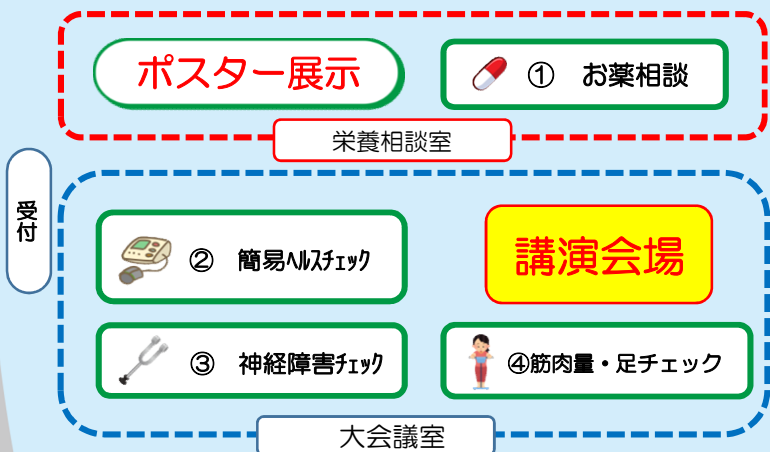
理学療法士 10:40 ～ 「運動療法について」

栄養士 11:40 ～ 「食事療法について」

## イベント内容

- ① お薬相談  
（インスリン手技確認）
- ② 簡易ヘルスチェック  
（血圧・血糖測定・  
頸動脈エコー）
- ③ 神経障害チェック  
（モノフィラメント・振動覚）
- ④ 筋肉量・足チェック  
（体組成計）

## 3階会場マップ



社会福祉法人 恩賜財団 済生会支部  
福岡県済生会大牟田病院

福岡県大牟田市  
田隈810番地  
☎ 0944-53-2488

お問い合わせ先  
当院 栄養科まで